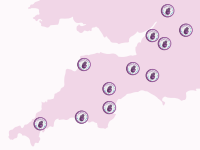


Baasaboorka Carruurta ee PERIPrem



Goobta Dhalashada ee Saxda ah

(loogu talagalay dhallaanka dhashay wax ka yar 27 toddobaad, in ka yar 28 toddobaadyo oo dhalashooyin kala duwan oo badan ama culeyskoodu ka yar yahay 800 garaam)



Waxaan joogaa isbitaalka saxda ah haddii ilmahaygu (yashaydo) ubaahan yahay inuu goor hore dhasho.

Ku Socda Dhameystiran



Steroid-ka Uurka

(dhammaan carruurta ku dhasha in ka yar 34 toddobaad)



Waxaan qaaay koorso buuxda oo ku saabsan steroids-ga si ay iiga caawiso diyaarinta ilmahayga (carruurta) maadaama ay dhasheen xilli hore.

Ku Socda Dhameystiran



Magniishiyam Salfaydka Uurka

(loogu talagalay dhammaan carruurta ku dhasha in ka yar 30 toddobaad)



Waxaan helay Magniishiyam Salfayd si aan uga caawiyo koritaanka maskaxda ee ilmahayga (carruurta).

Ku Socda Dhameystiran



Caanaha Naaska ee Hore

(loogu talagalay dhammaan carruurta ku dhasha in ka yar 34 toddobaad)



Waxaan helay macluumaad ku saabsan faa'idooyinka caanaha naaska ee hore waxaana la i tusay farsamooyin gacmeed/nuugista naaska si ay iiga caawiyaan inaan isku dayo inaan ilmahayga (carruurta) u sameeyo caanahayga hore kahor ama saacad gudahood markay dhashaan.

Ku Socda Dhameystiran



Dib u dhigista Xadhigga

(loogu talagalay dhammaan carruurta ku dhasha in ka yar 34 toddobaad)



Kadib markii ilmahayga (carruurta) dhashaan, mar kasta oo ay suurta gal tahay, kooxda xirfadleyda ah waxay ka caawin doonaan iyaga inay dheecaan dheeri ah ka helaan mandheerta si looga caawiyo ilaalinta, ugu yaraan daqiiqad kahor intaan xudunta la jarin.

Ku Socda Dhameystiran



Daryeelka kuleylka ah

(loogu talagalay dhammaan carruurta ku dhasha in ka yar 34 toddobaad)



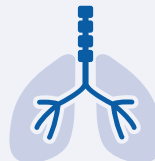
Ka dib markii ilmahayga (carruurta) ay dhashaan, kooxda xirfadleyda ah waxay isku dayi doonaan inay ilaaliyaan heerkulkooda inta u dhexeysa 36.5C iyo 37.5C, waxayna iiga caawin doonaan inaan ilmahayga qabsado sida ugu dhakhsaha badan ee ay nabdoon tahay inaan sidaas u sameeyo hab qorshaysan oo la iiga caawinaayo.

Ku Socda Dhameystiran



Maareynta Neefsashada

(loogu talagalay dhammaan carruurta ku dhashay wax ka yar 34 toddobaad oo laga yaabo inay u baahdaan)



Haddii ay u baahan yihiin tuubo iyo mashiinka hawo-siinta si ay uga caawiso inay neefsadaan, kooxda dhallaanka ayaa ilaalin doonta sanbabada ilmahayga (carruurta) iyadoo la isticmaalayo hawo qaas ah.

Ku Socda Dhameystiran



Kafeyn

(loogu talagalay dhammaan carruurta ku dhashay wax ka yar 30 toddobaad iyo carruurta qaar oo ku dhashay wax ka yar 34 toddobaad ama miisaankoodu ka yar yahay 1500g)



Ilmahayga (yashayda) ayaa la siiyay kafein si uu u ilaaliyo maskaxdooda isla markaana uga caawiyo neefsashadooda.

Ku Socda Dhameystiran



Daawooyinka borobiyoetikiska

(loogu talagalay carruurta ku dhashay wax ka yar 32 toddobaad, ama culeyskoodu ka hooseeyo 1500g)



Ilmahayga (carruurta) waxaa la siiyay daawada probiotic-ka ee leh bakteeriyada aan waxyeelada alahayn maalintii ugu horeysay ee noloshooda si looga caawiyo ilaalinta xiidmaha.

Ku Socda Dhameystiran



Ka hortagga Hydrocortisone

(loogu talagalay carruurta ku dhasha in ka yar 28 toddobaad)



Ilmahayga (carruurta) waxa la siiyay daawada 'hydrocortisone; maalintii u horaysay ee noloshooda si ay u caawiyaan sambabaha maxaa yeelay waxay dhasheen xilli hore.

Ku Socda Dhameystiran

